

«Согласовано»

Заместитель председателя комитета по физической культуре и спорту Рузского городского округа



А.Л. Воробьева  
« 18 » « 09 » 2018 г.

« Утверждаю »

И.о. директора  
МБУФКиС «Волковское» РГО МО



Е.А. Лебедев  
\_\_\_\_\_ 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического забега «Краски осени – 2018»



МБУФКиС «ВОЛКОВСКОЕ» РГО МО

2018г.

## 1. Цели и задачи

- 1.1 Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Популяризация бега среди любителей; выявление сильнейших спортсменов-любителей на данных дистанциях.
- 1.3 Повышение мастерства участников.
- 1.4 Формирование сборной команды, для участия в областных соревнованиях.
- 1.5. Выполнение норм ГТО (дисциплина бег)

## 2. Сроки и место проведения, регистрация

Соревнования проводятся 29.09.2018 года на территории Рузского городского округа, Московской области, ООО «ЛПУ Санаторий Дорохово».

- приезд организационного комитета **09:00**
- приезд команд, регистрация участников **10:00 – 11:00**
- торжественное открытие **11:45**
- разминка **11:55**
- начало соревнований **12:00**
- подведение итогов **15:30**
- закрытие соревнований **16:00**

## 3. Руководство проведением соревнований

Подготовку и проведение соревнований осуществляет МБУФКиС «Волковское» Рузского городского округа Московской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

Главный судья соревнований: Анисимов В.П. Секретарь соревнований: Воробьева Е.Н.

## 4. Участники соревнований и программа

4.1 Соревнования проводятся в личном зачете. Количество участников ограничено.

### Категории

№ п/п	Возраст (полных лет на момент соревнований)	Дистанция
1.	7 – 12 лет	500 м
2.	13 лет и старше	1 000 м
3.	13 лет и старше	2 000 м
4.	16 лет и старше	3 000 м
5.	18 лет и старше	5 000 м
6.	18 лет и старше	10 000 м

## 5. Трасса. Старт.

5.1 В стартово-финишном городке располагаются сцена для торжественной части соревнований, помещение для регистрации участников, раздевалки, туалеты.

5.2 Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

- старт забега на дистанцию 500 м - 12:00
- старт забега на дистанцию 1000 м - 12:30
- старт забега на дистанцию 2000 м - 13:00
- старт забега на дистанцию 3000 м - 13:30
- старт забега на дистанцию 5000 м - 14:15
- старт забега на дистанции 10000 м - 14:30.

5.3 Обращаем внимание на отсутствие камер хранения.

## 6. Требования к участникам. Медицинский контроль

6.1 К участию допускаются мальчики, девочки, юноши, девушки, мужчины, женщины от 7 лет.

6.2 Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 29 сентября 2018 года.

6.3 Основанием для допуска участника к забегу является наличие у него медицинского заключения, выданного не ранее 1 сентября 2018 года.

6.4 Участники должны иметь при себе оригинал медицинского заключения.

6.5 Каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в соревновании, а также полностью снимает с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

6.6 Запрещено бежать в наушниках.

6.7 Запрещено бежать под чужим номером.

6.8 Запрещено бежать с коляской, домашними животными или с палками для скандинавской ходьбы.

## **7. Регистрация**

7.1 Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте <http://ruza-sport.ru>.

7.2 Регистрация завершается 27 сентября 2018 г. или ранее, если достигнет лимит участников.

7.3 Зарегистрированным считается участник, который подал заявку.

7.4 Присвоение стартовых номеров.

Стартовые номера участникам присваиваются в день соревнований. Участник должен соревноваться под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к безоговорочной дисквалификации.

## **8. Получение стартовых комплектов**

8.1 Выдача стартовых комплектов будет происходить в зоне “Регистрация” стартового городка соревнований 29 сентября 2018 года с 10:00 до 11:00.

8.2 Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и оригинала медицинского заключения.

## **9. Сход с дистанции**

9.1 В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

## **10. Дисквалификация**

10.1 Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

## **11. Награждение**

11.1 Все финишировавшие участники обеспечиваются памятной символикой.

11.2 Участники, занявшие 1,2,3 место награждаются грамотами.

11.3 В случае неявки победителя или призера на церемонию награждения, организаторы оставляют за собой право распорядиться призами по своему усмотрению.

## **12. Финансирование**

12.1 Расходы, связанные с подготовкой и проведением забега, финансируются за счёт бюджетных средств МБУФКиС «Волковское» РГО МО.

12.2 Расходы, связанные с подготовкой и участием команд в соревнованиях, несут направляющие организации.

## **13. Фотографирование и видеосъемка**

13.1 Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.